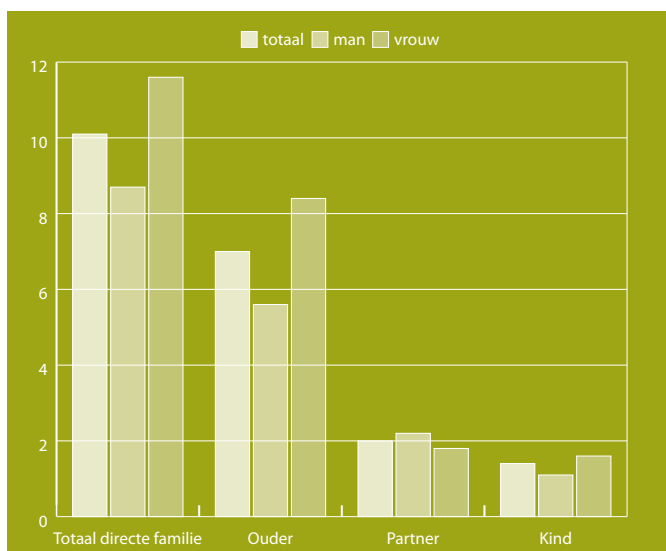


# geven in context



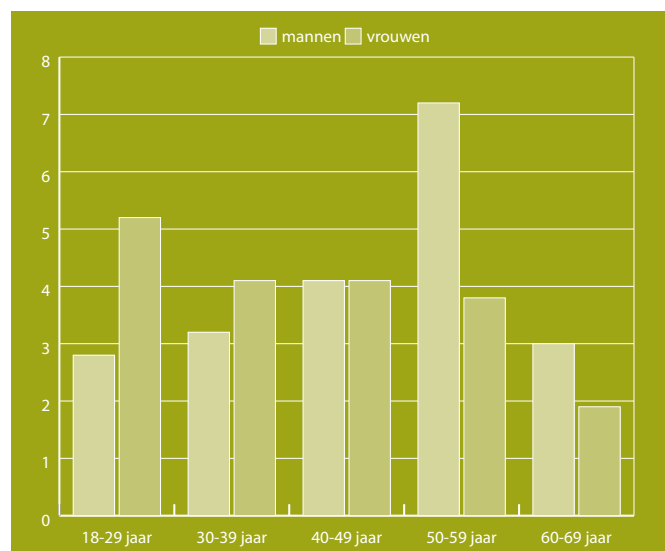
Verlenen van zorg aan langdurig ziek of hulpbehoevend familielid, 15 tot 65-jarigen, 2009 (bron: CBS)

## een op de tien mensen zorgt voor ziek of hulpbehoevend familielid

In 2009 verleenden 926 duizend personen van 15 tot 65 jaar zorg aan een langdurig ziek of hulpbehoevend direct familielid. Dit komt neer op ruim 10 procent. Van de vrouwen van 15 tot 65 jaar zorgde 12 procent voor een ernstig ziek of hulpbehoevend familielid, tegen 9 procent van de mannen. Meestal betreft de zorg een ouder: dit is bij ruim 8 procent van de vrouwen en bijna 6 procent van de mannen het geval. Bij de zorg voor een kind of de partner zijn de verschillen tussen mannen en vrouwen zeer klein.

Naarmate mensen ouder zijn, verlenen ze vaker zorg aan hun partner. Voor de zorg voor de ouders geldt dit tot ongeveer 55 jaar, omdat de groep 45- tot 55-jarigen het vaakst hulpbehoevende ouders heeft. Van hen verleent bijna 11 procent zorg. Bij de 15- tot 25-jarigen is dat slechts 3 procent. Zorg aan kinderen wordt het meest verleend door 35- tot 55-jarigen.

Bijna een derde van de zorgverleners geeft minder dan 4 uur zorg per week aan zieke familieleden. Eenzelfde deel gebruikt hiervoor 4 tot 12 uur per week. Van de overigen besteedt 19 procent 12 tot 21 uur per week aan zorgtaken en 19 procent zelfs 21 uur of meer.



Aandeel bloeddonors naar geslacht en leeftijd, 2007/2009 (bron: CBS)

## circa 400 duizend bloeddonors in Nederland

Het aantal bloeddonors is sinds 2007 vrij stabiel rond de 400 duizend. Vrijwel evenveel mannen als vrouwen zijn bloeddonor. Van de mannelijke donors is de helft ouder dan 50 jaar, bij de vrouwen is dat nauwelijks één op drie. Het hoogste aandeel dat bloed geeft, komt voor bij mannen van 50 tot 60 jaar (7 procent).

Verder is bloed geven ook meer iets voor hoger opgeleiden. Van hen is ruim 5 procent bloeddonor, tegenover nog geen 1,5 procent bij mensen met alleen basisonderwijs.

Iemand die voor het eerst bloed wil doneren, ondergaat eerst een medische keuring. Onder andere door deze selectie gaat een slechte ervaren gezondheid vrijwel niet samen met donerschap. Verder bevinden zich onder rokers minder bloeddonors dan onder niet-rokers en is het aandeel dat bloed geeft onder stevige drinkers lager dan onder matige drinkers. Matig overgewicht gaat relatief vaak samen met donerschap (5 procent).

In context is tot stand gekomen in samenwerking met het  
Centraal Bureau voor de Statistiek  
088 5707070, [www.cbs.nl](http://www.cbs.nl)