

Gezondheid in cijfers

HELFT VAN DE NEDERLANDERS BEWEEGT VOLDOENDE

In 2005 had 55 procent van de bevolking van 12 jaar en ouder voldoende lichaamsbeweging volgens de Nederlandse Norm van Gezond Bewegen, iets meer dan gemiddeld in 2001-2004. Met slechts 28 procent lag dit percentage onder jongeren van 12 tot 18 jaar beduidend lager dan gemiddeld. Voor jongeren geldt echter een strengere norm: dagelijks minstens een uur per dag hoog intensieve activiteiten doen zoals aerobics of hardlopen. Volwassenen moeten op tenminste 5 dagen van de week minstens een half uur matig intensieve activiteiten verrichten, zoals stevig wandelen of fietsen. Voor 55-plussers mag de intensiteit iets minder zijn.

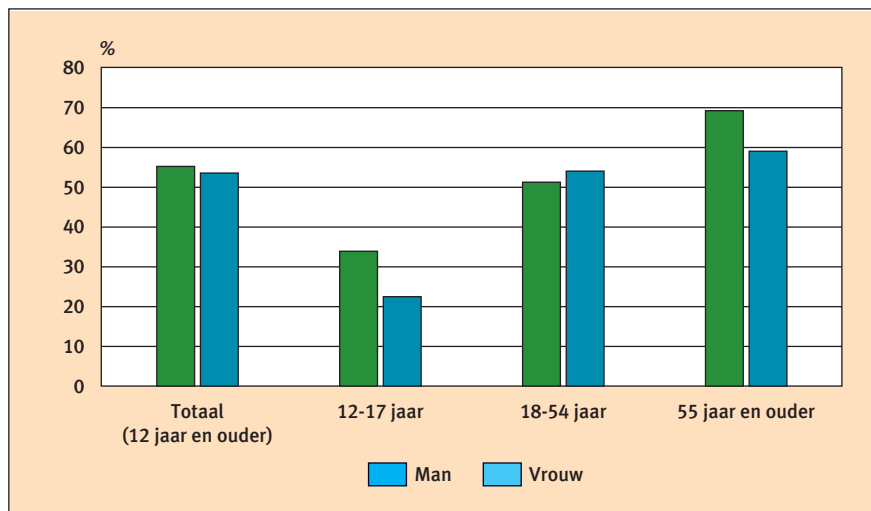
MEER MANNEN DOEN TEST OP PROSTAATKANKER

Jaarlijks overlijden bijna 2.500 mannen aan prostaatkanker. In 2005 zei bijna 1 op de 5 mannen van 40 jaar of ouder in de afgelopen 5 jaar een test op prostaatkanker te hebben laten uitvoeren. In 2001 was dit nog 1 op de 7. Het merendeel van de testen wordt gedaan uit voorzorg, vanwege de leeftijd of wegens plasklachten. Het aandeel mannen dat een test liet uitvoeren, loopt duidelijk op met de leeftijd, tot bijna 40 procent bij de 70-plussers.

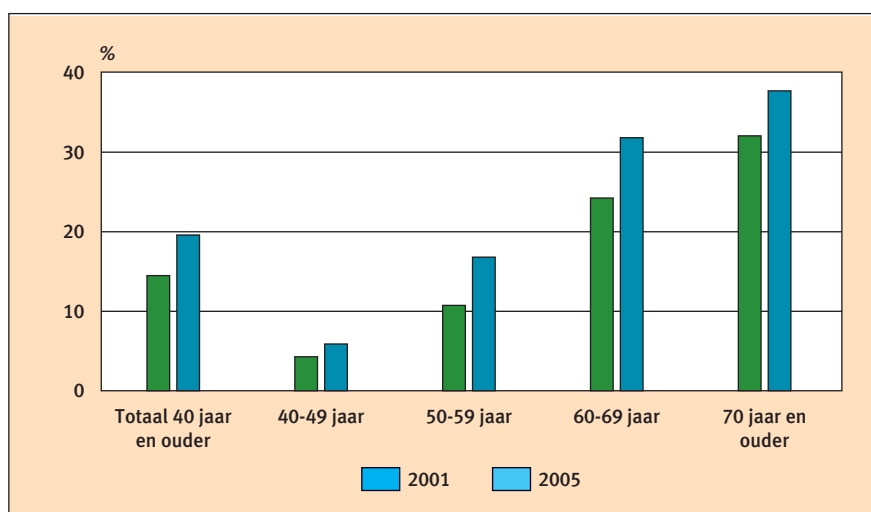
BIJNA KWART VAN VOLWASSENEN KRIJGT GRIEPPRIK

In de winter van 2005/'06 heeft ruim 22 procent van de bevolking van 16 jaar en ouder een griepvaccinatie gehaald. Dit was 2,5 keer zo veel als in de winter van 1992/'93, toen voor het eerst een vaccinatiecampagne werd gehouden. Van de risicogroep krijgt de laatste jaren ongeveer 70 procent een griepvaccinatie. Tot de risicogroep behoren mensen met hart-, vaat-, long- en nieraandoeningen, diabetespatiënten en sinds 1996 ook alle 65-plussers. De stijging van het totale aandeel gevaccineerden komt omdat de laatste jaren meer mensen buiten de risicogroep zich laten inenten.

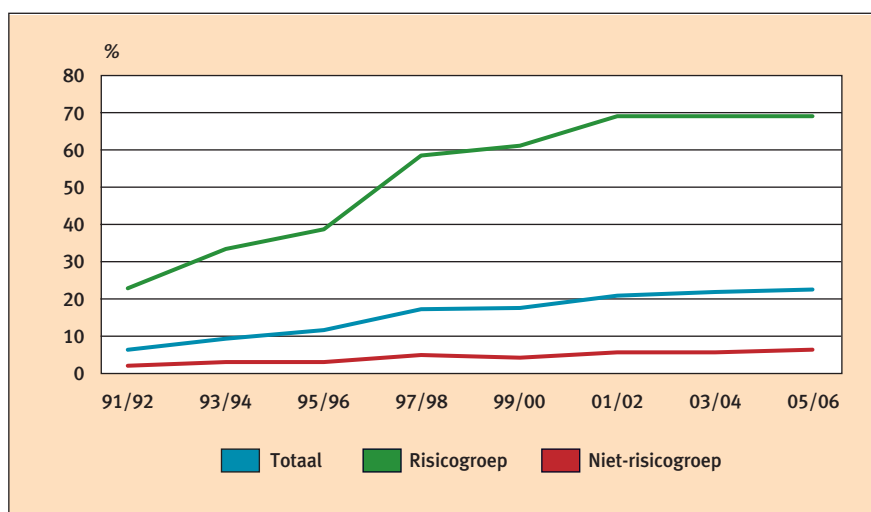
In Context is tot stand gekomen in samenwerking met het Centraal Bureau voor de Statistiek, tel. (0900) 0227, www.cbs.nl.



Figuur 1 Nederlanders (12 jaar en ouder) die voldoende bewegen, 2005.



Figuur 2 Mannen met een test op prostaatkanker in de afgelopen 5 jaar.



Figuur 3 Gevaccineerden van 16 jaar en ouder.