

Hoogopgeleiden sporten vaker dan laagopgeleiden

Meer sporters

De helft van de personen van 15 jaar of ouder doet aan lichamelijke sport. Een kwart van hen sport zelfs vijf uur of meer per week. Ruim de helft van de sporters sport georganiseerd.

Ruim zes miljoen Nederland van 15 jaar of ouder hebben in 2001 wekelijks gesport. Daarmee is het aantal sporters tussen 1997 en 2001 licht toegenomen. Een kwart van de sporters is vijf uur of meer per week met zijn of haar sport bezig. De overigen zijn één tot vijf uur per week actief op het sportveld of in de sporthal.

Regelmatig aan sport

Bijna acht van de tien jongeren van 15 tot 18 jaar sporten wekelijks. Met de leeftijd neemt het aandeel sporters af. In de leeftijdsgroep 18 tot 45 jaar doet iets meer dan de helft nog regelmatig aan sport, van de 45- tot 65-jarigen sport iets minder dan de helft. Boven de 75 jaar is minder dan een kwart wekelijks op het speelveld actief.

Hoogopgeleiden sporten veel vaker dan laagopgeleiden. Van de mensen met een hbo-opleiding of universitaire opleiding doet 64 procent geregeld aan sport. Dat is twee keer zoveel als

onder mensen met alleen basisonderwijs. Sport is net zo populair onder mannen als onder vrouwen. Wel besteden mannen meer uren aan lichamelijke sport. Ongeveer een op de zes mannen sport minimaal vijf uur per week, bij vrouwen is een op de elf.

Bridgen of puzzelen

Naast lichamelijke sportbeoefening kunnen mensen ook denksporten beoefenen zoals dammen, schaken, bridgen of puzzelen. Drie miljoen personen in Nederland houden zich bezig met deze denksporten, meer dan een kwart van de personen van 15 jaar of ouder. Denksporten genieten meer belangstelling van ouderen dan van jongeren. Meer dan de helft van de 65-plussers kraakt wekelijks de hersenen. Van de jongeren van 15 tot 18 jaar doet slechts acht procent geregeld aan denksport. Terwijl lichamelijke sport nagenoeg gelijk beoefend wordt door mannen en vrouwen is het aandeel vrouwen onder de

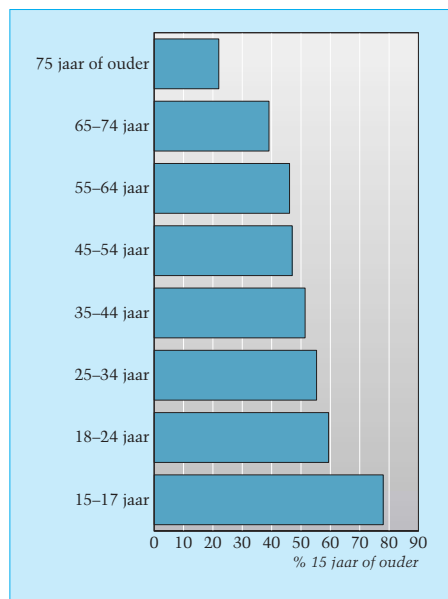
denksporters groter. Ruim een kwart van de Nederlanders is lid van een sportvereniging. Mannen zijn vaker lid van een sportvereniging dan vrouwen en jongeren zijn vaker lid dan ouderen. De meeste verenigingsmensen zijn tussen 18 en 45 jaar oud.

Vrijwilligerswerk

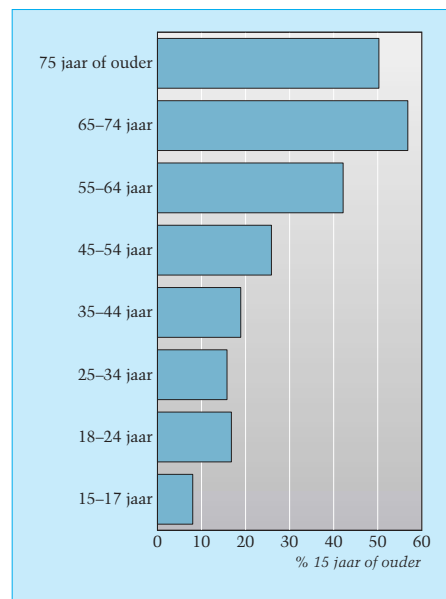
Sportverenigingen kunnen niet zonder de inzet van vrijwilligers. In 2001 zegt 13 procent van de inwoners van Nederland van 18 jaar of ouder zich als vrijwilliger in te zetten voor een sportvereniging. Dit percentage is sinds 1997 niet veranderd. Meer mannen dan vrouwen verrichten vrijwilligersactiviteiten voor sportclubs. Ook mensen die geen lid zijn van een vereniging kunnen vrijwilligerswerk doen. Dit geldt voor ongeveer 15 procent van de vrijwilligers die actief zijn binnen sportverenigingen.

Henk Hendriks

Lichamelijke sport naar leeftijd, 2001



Denksport naar leeftijd, 2001



Vrijwilligerswerk bij een sportvereniging naar opleidingsniveau, 2001

