

Jong en gelukkig

Jongeren en jong-volwassenen zijn zeer tevreden met het leven. Zij zijn nauwelijks eenzaam en zijn erg te spreken over hun vriendenkring. Ook staan ze met beide benen in de maatschappij: ze gaan vaak uit en zijn actief in het verenigingsleven en het vrijwilligerswerk.

Jongeren hebben een positieve kijk op hun eigen leven. Vooral de jeugd van 15 tot 18 jaar geeft te kennen gelukkig en (zeer) tevreden met het leven te zijn. Ze noemen zichzelf zelden ongelukkig. Slechts zeven van de honderd jongeren zijn niet zo tevreden met het leven dat zij leiden.

Het meest gelukkig en tevreden zijn de jongens: 97 procent is gelukkig en 96 procent is tevreden. Van de meisjes is 91 procent gelukkig en tevreden. Van de 18- tot 25-jarigen is 92 procent gelukkig en 88 procent geeft aan (zeer) tevreden te zijn met het leven.

Weinig eenzaamheid

Eenzaamheid onder de jeugd komt nauwelijks voor. Dit blijkt uit de intensiteit van de ervaren sociale contacten en eenzaamheidsgevoelens. Bijna alle jongeren (95 procent) hebben mensen met wie ze goed kunnen praten. Ook vindt een overgrote meerderheid (86 procent) dat er mensen zijn die hen echt begrijpen. Slechts twee procent van de jongeren voelt zich van anderen geïsoleerd. Voorts ervaart 90 procent dat ze deel uitmaken van een groep vrienden.

Ondanks dit sociale netwerk is er een groep die hun sociale con-

tacten oppervlakkig vinden. Dit geldt voor vijftien procent van de 15- tot 17-jarigen en twaalf procent van de jong-volwassenen. Van de 25-plussers geeft een groter deel te kennen deze gevoelens te hebben.

Buitengewoon tevreden

De 15- tot 18-jarigen zijn allemaal tevreden over hun vrienden- en kennissenkring, zeven van de tien zijn zelfs buitengewoon tevreden. Ook de 18- tot 25-jarigen zijn in dit opzicht gelukkig: slechts één op de honderd is niet zo tevreden met zijn vrienden. Een duidelijke meerderheid van de jongeren is tevreden tot buitengewoon tevreden met de vrijetijdsbesteding. Van de 15- tot 18-jarigen is zes procent tamelijk tevreden en slechts een procent is niet zo tevreden met de wijze waarop de vrije tijd wordt doorgebracht. Bij de jong-volwassenen is dit, met respectievelijk tien en twee procent, een iets grotere groep.

Verenigingsactiviteit

Veel jongeren zijn actief in het verenigingsleven. Zo doen twee van de drie 12- tot 18-jarigen en de helft van de 18- tot 25-jarigen minstens één keer per maand mee aan een verenigingsacti-

viteit. Ook buiten het verenigingsleven staan jongeren met beide benen in de maatschappij. Jongeren gaan veel en vaak uit. Vooral 18- tot 25-jarigen bezoeken vaak een café, disco of dansfeest. Van de 12- tot 18-jarigen gaat 14 procent minstens één keer per week naar het café en meer dan de helft bezoekt minstens eens per maand een disco- of dansavond. Jonge mannen gaan meer uit dan jonge vrouwen.

Geld inzamelen

Een andere vorm van betrokkenheid is om zich als vrijwilliger voor de kerk of een organisatie in te zetten. Dergelijk onbetaald werk kan variëren van geld inzamelen met de collectebus of een keer per jaar meedoen aan een bepaalde activiteit tot een complete dagtaak.

Het aandeel vrijwilligers is toegenomen van 42 procent in 1997 tot 45 procent in 1999. Deze stijging komt geheel voor rekening van de 18- tot 25-jarigen. In vergelijking met 1997 is het aandeel vrijwilligers onder hen gegroeid van 38 naar 50 procent.

De meeste aandacht gaat dan uit naar sport. Een op de vijf jongeren is als vrijwilliger actief op de sportvelden, als hulp in de kantine van de club, als lid van het bestuur of bij de organisatie van festiviteiten.

Eén op de acht jongeren is vrijwillig actief in het jeugdwerk. Kerk en levensbeschouwing komen op de derde plaats. Een op de veertien jongeren doet in zijn vrije tijd op dit terrein vrijwilligerswerk.

Jonge mannen zijn op andere terreinen actief dan jonge vrouwen. Vrouwen zijn relatief vaak actief in de verzorgende sfeer, bij het jeugdwerk, op scholen, en bij hobby- en culturele verenigingen. Mannen maken zich vaker nuttig in sportverenigingen, voor kerken en levensbeschouwelijke organisaties, en voor politieke en arbeidsorganisaties.

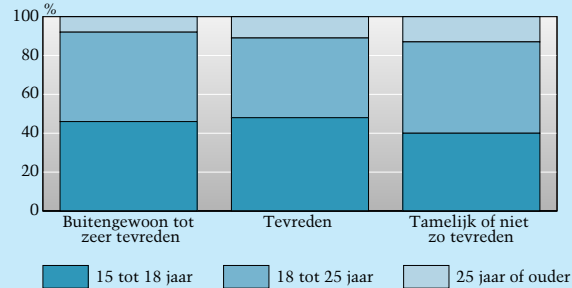
Hans Schmeets

Permanent Onderzoek Leefsituatie

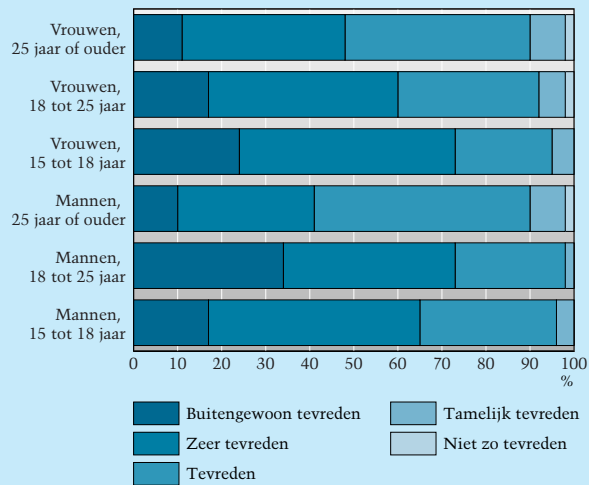
De cijfers komen uit het *Permanent Onderzoek Leefsituatie* (POLS) 1997 en 1999. In deze bijdrage is vooral geput uit de module Recht en Participatie die in deze jaren aan bijna vierduizend personen is voorgelegd. De tevredenheid is bepaald met de volgende vraag: 'In welke mate bent u tevreden met het leven dat u op dit moment leidt?' met de antwoordmogelijkheden buitengewoon tevreden, zeer tevreden, tevreden, tamelijk tevreden en niet zo tevreden. De vraag naar het geluk luidt: 'Vindt u zichzelf een gelukkig mens?', met de antwoordmogelijkheden erg gelukkig, gelukkig, niet gelukkig/niet ongelukkig, niet zo gelukkig en ongelukkig.

Tevredenheid van jongeren, 1999

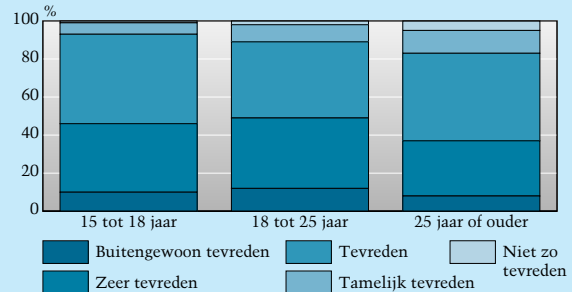
met het eigen leven



met vrienden- en kennissenkring



met vrijetijdsbesteding



Gelukkig met het eigen leven

