

Jonge mannen en 65-plussers hebben de meeste vrije tijd

Vrije kwaliteitstijd

De helft van de vrije tijd wordt besteed aan contacten met familie, tv-kijken en naar de radio luisteren.

De resterende vrije tijd gaat op aan toneelspelen, musiceren, restaurant-, disco- en museumbezoek en aan luieren.

De tijd waarover we dagelijks beschikken gaat op aan persoonlijke verzorging (daar valt slapen ook onder), betaald werk of onderwijs, reizen, huishoudelijk werk en zorgtaken. Wat resteert is vrije tijd. De besteding van die vrije tijd is afhankelijk van leeftijd en geslacht.

In 1997 hebben ouderen van 65 jaar of ouder de meeste vrije tijd: per etmaal gemiddeld acht uur. Jonge mannen van 18-24 jaar hebben zes en half uur vrije tijd. De minste vrije tijd hebben vrouwen tussen de 25-44 jaar: vijf uur en een kwartier. Zij besteden meer tijd aan hun persoonlijke verzorging en huishoudelijke taken en zorgtaken.

Vrouwen: contacten

Wat doet men in de vrije tijd? Tussen anderhalf uur en tweeënhalve uur per dag gaat op aan tv-kijken en het luisteren naar de radio, cd's en cassettes. In alle leeftijdsgroepen besteden mannen hieraan meer tijd dan vrouwen. Voor mannen van 18 tot 45 jaar ligt die tijd tegen de twee uur per dag, maar vanaf 45 jaar tot hun pensionering loopt dat gemiddeld met een half uur op.

Bij vrouwen is hetzelfde patroon te herkennen. Naast tv en radio komen de contacten met familie, vrienden en kennissen (een uur en een kwartier tot anderhalf uur per dag). Vrouwen investeren in deze onderlinge betrekkingen ongeveer evenveel tijd als aan het kijken naar tv en het luisteren naar de radio. De mannen van 18 tot 25 jaar spenderen meer vrije tijd aan familiecontacten dan vrouwen van die leeftijd.

Mannen: sporten en uitgaan

De belangrijkste actieve vormen van vrijetijdbesteding zijn sporten, spelletjes doen, musiceren, knutselen, wandelen en fietstochtjes maken. Sportbeoefening neemt af met de leeftijd en mannen doen er meer aan dan vrouwen. In de leeftijd van 18 tot 45 jaar zijn mannen gemiddeld een half uur per dag met sport bezig, tweemaal zo lang als vrouwen. Vanaf 45 tot 65

jaar wordt het verschil minder en op hogere leeftijd doen vrouwen zelfs meer aan sport dan mannen. Wandelen en fietsen is iets dat met het stijgen der jaren als een aantrekkelijke vorm van bewegen wordt gezien.

Spelletjes, knutselen, musiceren en toneelspelen wordt vooral gedaan door jongeren (12-17 jaar) en ouderen van 65 jaar of ouder. In de leeftijdsgroep 25-44 jaar staan deze activiteiten op een wat lager pitje.

Luieren

En dan is er nog het uitgaan. Meisjes van 12 tot 18 jaar blijken meer tijd door te brengen in disco's, cafés en restaurants dan jongens van die leeftijd. Jongens en meisjes van 18 tot 25 jaar gaan het langst uit: meisjes 36 minuten per dag, jongens 53 minuten. Als ze 25 jaar zijn stabiliseert het uitgaan van vrouwen op een kwartier. Mannen tot 45 jaar gaan nog een half uur uit en daarna loopt het bezoek sterker terug dan bij de vrouwen.

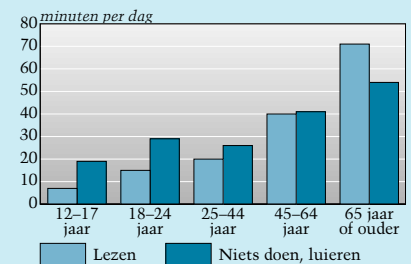
Sluitpost wat betreft de invulling van de vrije tijd is het bezoek aan musea, bibliotheken en sportwedstrijden: vijf tot tien minuten per dag gemiddeld, waarbij de verschillen naar geslacht en leeftijd relatief gering zijn.

Echt luieren komt niet veel voor. De tijd waarin men noch werkt, noch het lichaam of de geest oefent, waarin men dus niets doet of luiert, die tijd ligt rond een half uur als men jong is en loopt op tot drie kwartier op latere leeftijd. Vrouwen nemen er over het algemeen iets meer tijd voor dan mannen.

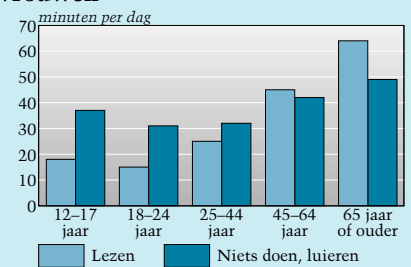
Bert Erwich

Vrijetijdbesteding, 1997

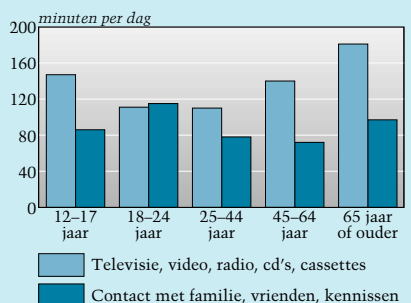
lezen en luieren mannen



vrouwen



tv-kijken, video, radio en familie mannen



vrouwen

