



Persbericht

PB00-162
10 juli 2000
9.30 uur

Meer mensen met overgewicht

Vorig jaar waren ruim vier van de tien personen van 20 jaar en ouder te zwaar. Vooral vrouwen en lager opgeleiden hebben te kampen met overgewicht. Dit blijkt uit nieuwe CBS-gegevens over gezondheid en leefstijl. Uit deze gegevens blijkt verder dat één op de vijf mannen aangemerkt kan worden als zwaardere drinker. Ongeveer één op de drie personen van 16 jaar en ouder rookt. Het gebruik van door een arts voorgeschreven medicijnen was vorig jaar nagenoeg gelijk aan dat van een jaar eerder. Driekwart van de mensen bezoekt jaarlijks de tandarts.

Aantal personen met overgewicht toegenomen

In 1999 waren ruim vier van de tien personen van 20 jaar en ouder te zwaar. In het begin van de jaren tachtig waren dit er nog ruim drie van de tien. Bij bijna negen van de honderd personen is sprake van ernstig overgewicht, zo blijkt uit cijfers van het CBS. Vrouwen hebben meer te maken met ernstig overgewicht dan mannen. Overgewicht komt bovendien vaker voor bij lager opgeleiden dan bij hoger opgeleiden. Van de lager opgeleiden is ruim de helft te zwaar, bij hoger opgeleiden is dit één op de drie personen.

Zwaardere drankgebruik vooral bij mannen

In 1999 dronken 86 van de honderd personen van 16 jaar en ouder wel eens alcohol. Ruim één op de vijf mannen kan aangemerkt worden als een zwaardere drinker, van de vrouwen behoort maar één op de twintig tot deze groep. Van zwaardere alcoholgebruik is in dit onderzoek sprake als een persoon minstens één dag in de week zes of meer glazen alcoholhoudende drank nuttigt.

Aantal rokers onder mannen afgenomen

Het verschil in rookgedrag tussen mannen en vrouwen is de afgelopen tien jaar kleiner geworden. In 1999 rookte 36 procent van de mannen van 16 jaar en ouder. Tien jaar geleden was dit nog 44 procent. Van de vrouwen rookten er vorig jaar ruim drie van de tien, vrijwel evenveel als tien jaar geleden.

CBS-Persdienst

Postbus 4000
2270 JM Voorburg
tel. (070) 337 58 16
fax (070) 337 59 71
E-mail:
persdienst@cbs.nl

Het CBS
is een dienst van
het Ministerie van
Economische Zaken

Gebruik geneesmiddelen op recept vrijwel gelijk

In 1999 heeft een op de drie personen één of meer geneesmiddelen op voorschrift van een arts gebruikt. Dit is gemeten in de laatste twee weken voorafgaand aan het onderzoek. Tussen 1984 en 1995 is het percentage gebruikers gestaag toegenomen. De laatste jaren is het aantal gebruikers vrijwel constant. Het gebruik van geneesmiddelen op recept is onder vrouwen hoger dan bij mannen.

Meer tandartsbezoek

In de laatste twintig jaar hebben steeds meer personen de weg naar de tandarts gevonden. In 1981 bezochten zes van de tien personen minstens één keer per jaar de tandarts. In 1999 waren dit er drie van de vier. Eveneens drie van de vier personen hebben vorig jaar de huisarts bezocht. Mannen en vrouwen verschillen in de mate waarin ze een huisarts hebben bezocht. Acht van de tien vrouwen en zeven van de tien mannen bezochten vorig jaar de huisarts.

Technische toelichting

De gegevens over gezondheid en leefstijl voor 1997-1999 zijn afkomstig uit het Permanent Onderzoek Leefsituatie van het CBS. De gegevens van 1981-1996 zijn afkomstig uit de Gezondheidsenquête. In beide onderzoeken worden jaarlijks gegevens verzameld over circa 10 000 respondenten vanaf 0 jaar en ouder die niet woonachtig zijn instellingen. Gegevens over roken en drinken zijn vanaf 1989 beschikbaar. Overgewicht is gedefinieerd aan de hand van de zogenaamde Body Mass Index (BMI) van de Wereld Gezondheidsorganisatie. In de BMI worden lengte en gewicht aan elkaar gerelateerd. Door het lichaamsgewicht in kilo te delen door de lengte in meter in het kwadraat ontstaat een getal: de BMI. Bij een BMI van boven de 25 is er sprake van overgewicht, boven de 30 van ernstig overgewicht. Meer gedetailleerde gegevens over de ontwikkelingen in gezondheid, gebruik van gezondheidszorgvoorzieningen en leefstijl van de Nederlandse bevolking zijn op aanvraag beschikbaar.

Noot voor de redactie

Voor meer informatie over dit onderwerp kunt u contact opnemen met het Centraal Bureau voor de Statistiek in Heerlen, mw. drs. J.J.M. Geurts, tel. (045) 570 72 01. Overige informatie kunt u verkrijgen bij de persdienst van het CBS, tel. (070) 337 58 16.

Tabel 1: Gebruik van gezondheidszorgvoorzieningen

	1981	1985	1990	1995	1999
	% van de bevolking				
Huisarts	69	72	75	75	76
Tandarts	61	67	71	75	77
Specialist	36	38	41	39	38
Opname ziekenhuis	7	7	7	7	6
Fysiotherapie	7	10	14	14	16
Alternatieve genezer	4	5	6	6	7
Voorgeschreven geneesmiddelen in 14 dagen	.	28	30	33	34
Vrij verkrijgbare geneesmiddelen in 14 dagen	16	19	21	29	34
	% van de vrouwen in de vruchtbare leeftijd (16-49 jaar)				
Anticonceptiepil	27	29	34	43	43

Bron: CBS**Tabel 2: Overgewicht**

	1981	1985	1990	1995	1999
	% van de bevolking van 20 jaar en ouder				
Overgewicht	33	33	35	38	42
Ernstig overgewicht	5	5	6	7	9

Bron: CBS**Tabel 3: Roken en drinken**

	1981	1985	1990	1995	1999
	% van de bevolking van 16 jaar en ouder				
Rokers	.	.	37	36	34
Drinkers	.	.	80	80	86

Bron: CBS