

Jaarlijks 57 miljoen huisartscontacten

Polsslagen

Een Nederlander gaat vier keer per jaar naar zijn huisarts. Vrouwen, ouderen, personen met een lage opleiding en met een minder goede gezondheid maken meer gebruik van zorgvoorzieningen dan anderen.

Het aantal huisartscontacten per jaar is ruim 57 miljoen. Dit betekent dat een Nederlander gemiddeld vier keer per jaar naar zijn huisarts gaat. Bij het gebruik van medisch specialistische zorg gaat het naar schatting om 28 miljoen poliklinische specialistencontacten per jaar. Bijna zes procent van de bevolking wordt jaarlijks voor één nacht of langer in het ziekenhuis opgenomen.

Meer vrouwen

Vrouwen maken meer gebruik van de verschillende zorgvoorzieningen dan mannen, maar dat geldt ook voor mensen met een slechtere gezondheid dan anderen, voor ouderen en personen met een lage opleiding.

In 1997/1998 bezocht jaarlijks 82 procent van de vrouwen en 70 procent van de mannen de huisarts. Bij het gebruik van poliklinische specialistische zorg is het verschil tussen mannen en vrouwen kleiner, maar bedraagt het verschil toch nog steeds zo'n zes procentpunten (41 procent van de vrouwen en 35 procent van de mannen). Per jaar worden ook meer vrouwen dan mannen opgenomen in het ziekenhuis (zes procent van de vrouwen en vijf procent van de mannen).

Drie van de tien personen die hun gezondheid als slecht beoordelen hebben in 1997/1998 zowel in het ziekenhuis gelegen, een medisch specialist en de huisarts bezocht. Omgekeerd zien we dat bijna een op de drie personen die de eigen gezondheid als zeer goed beoordelen in een jaar geen enkel contact heeft met de huisarts, de specialist of het ziekenhuis.

Aanvullend onderzoek

Bij ruim acht van de tien huisartscontacten om welke reden dan ook wordt de patiënt door de huisarts zelf behandeld. Als de oorzaak van de klacht niet duidelijk is, heeft de

huisarts de mogelijkheid door te verwijzen voor aanvullend diagnostisch onderzoek, zoals het laten maken van een röntgenfoto of bloedonderzoek. Bij bijna vijf procent van de contacten vindt de huisarts het noodzakelijk om aanvullend onderzoek te laten uitvoeren. In negen procent van de gevallen acht de huisarts het nodig dat een patiënt met zijn klacht wordt doorverwezen naar een medisch specialist in een ziekenhuis. Een verwijzing naar een fysiotherapeut vindt bij drie procent van de contacten plaats.

Verdere behandeling

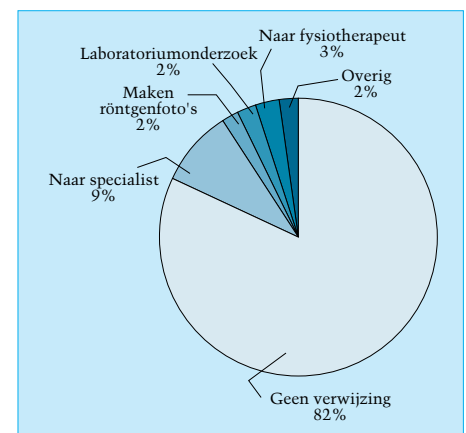
De verstrekte behandeling door de huisarts varieert uiteraard sterk met de klacht waarmee de patiënt de huisarts bezoekt. Zo worden patiënten die zich bij de huisarts melden met een klacht of een ziekte van spieren, botten en gewrichten relatief vaker doorverwezen voor het maken van een röntgenfoto of voor verdere behandeling doorgestuurd naar een fysiotherapeut. Een kwart van de contacten van patiënten met oogklachten wordt doorverwezen naar een oogarts. Daar staat tegenover dat personen die hun huisarts raadplegen met klachten als gevolg van een ontsteking of infectie overwegend door de huisarts zelf behandeld kunnen worden. Bij bijna 95 procent van deze contacten voor ontstekings- of infectieklachten is geen doorverwijzing nodig.

José Geurts en Frans Frenken

Permanent Onderzoek Leefsituatie

Het Permanent Onderzoek Leefsituatie (POLS) geeft sinds 1997 een geïntegreerd overzicht van de leefsituatie van de Nederlandse bevolking. Eén van de onderwerpen van POLS betreft het thema gezondheid en welzijn van de bevolking. Daarbij komen de volgende onderwerpen aan bod: de gezondheidstoestand, het gebruik van medische en maatschappelijke voorzieningen, de leefstijl, arbeidsomstandigheden. Jaarlijks wordt zo'n tienduizend Nederlanders gevraagd deel te nemen aan het onderzoek.

Doorverwijzing bij contact met huisarts, 1997/1998



Gebruik huisarts, specialist, ziekenhuis naar gezondheidstoestand, 1997/1998

