



Persbericht

PB00-013
20 januari 2000
9.30 uur

Zelfdoding belangrijkste doodsoorzaak bij 25- tot 40-jarigen

In 1998 zijn 1 519 zelfdodingen geregistreerd. Hiermee ligt het aantal zelfdodingen voor het tiende opeenvolgende jaar op nagenoeg hetzelfde niveau. Mannen plegen bijna twee keer zo vaak suïcide als vrouwen, zo blijkt uit de cijfers van het CBS. Bij zowel mannen als vrouwen is bij late twintigers en bij dertigers zelfdoding de belangrijkste doodsoorzaak. De gemiddelde leeftijd waarop vrouwen zelfdoding plegen (50 jaar) is aanmerkelijk hoger dan bij mannen (45 jaar). Het aantal zelfdodingen varieert met de seizoenen en vertoont een piek in de lente en vroege zomer.

Eén van de vijf 25- tot 40-jarigen overlijdt door zelfdoding

Het aandeel van zelfdoding in de totale sterfte varieert sterk met de leeftijd. Bij jongeren is de totale sterfte relatief laag. Hierdoor is het aandeel van zelfdoding in deze bevolkingsgroep groot. Tussen 10 en 25 jaar is een verkeersongeval de belangrijkste doodsoorzaak en neemt zelfdoding de tweede plaats in. In de leeftijd van 25 tot 40 jaar is bijna één op de vijf sterfgevallen een zelfdoding. Vanaf 40 jaar krijgt de natuurlijke dood de overhand en neemt bij toenemende leeftijd het aandeel van zelfdoding steeds verder af.

Helft van de mannen verhangt zich

Zelfdoding is nog steeds een mannenzaak. In Nederland overlijden twee maal zoveel mannen als vrouwen hieraan. Mannen hebben een duidelijke voorkeur voor ophanging, de helft van alle mannen die door zelfdoding sterven kiest voor deze methode. Vrouwen kiezen in een derde van de gevallen voor ophanging. Het innemen van medicijnen komt verhoudingsgewijs twee maal zo vaak voor bij vrouwen als bij mannen. Ook zichzelf verdrinken en het springen van hoogte komen relatief vaker voor bij vrouwen. Het springen voor een trein wordt door mannen en vrouwen relatief even vaak als methode gebruikt.

CBS-Persdienst

Postbus 4000
2270 JM Voorburg
tel. (070) 337 58 16
fax (070) 337 59 71
E-mail:
persdienst@cbs.nl

Het CBS
is een dienst van
het Ministerie van
Economische Zaken

De helft van alle zelfdodingen gebeurt thuis

Zowel bij mannen als bij vrouwen vindt de helft van alle zelfdodingen plaats in de woning van het slachtoffer. Naar verhouding plegen vrouwen twee maal zo vaak zelfdoding in psychiatrische inrichtingen als mannen. Een op de tien zelfdodingen vindt plaats bij een spoorbaan (springen voor een trein) en ruim zes procent in open water (verdrinking).

Noot voor de redactie

Voor achtergrondinformatie over dit onderwerp kunt u contact opnemen met het Centraal Bureau voor de Statistiek in Voorburg, dhr. J. Hoogenboezem, tel. (070) 337 52 64. Overige informatie kunt u verkrijgen bij de persdienst van het CBS, tel. (070) 337 58 16.

Zelfdoding naar leeftijd en geslacht, 1998

	Absoluut			In % van het totaal aantal overledenen van de overeenkomstige bevolkingsgroep		
	M	V	T	M	V	T
10-19 jaar	36	13	49	11,5	8,8	10,6
20-24 jaar	59	11	70	17,3	9,6	15,4
25-29 jaar	101	31	132	22,9	15,0	20,3
30-34 jaar	125	47	172	23,5	16,2	20,9
35-39 jaar	110	42	152	17,1	8,9	13,7
40-44 jaar	87	52	139	8,1	6,5	7,4
45-49 jaar	90	62	152	5,4	5,2	5,3
50-54 jaar	88	55	143	3,3	3,1	3,2
55-59 jaar	68	49	117	2,1	2,5	2,3
60-64 jaar	57	27	84	1,1	1,0	1,1
65-69 jaar	46	32	78	0,6	0,8	0,7
70-74 jaar	34	31	65	0,3	0,5	0,4
75 jaar en ouder	101	65	166	0,3	0,1	0,2
Alle leeftijden	1002	517	1519	1,5	0,8	1,1
