

## Voorlichting succesvol bij bestrijding wiegedood

# Met een fopspeen in de trappelzak

*Het aantal baby's dat sterft door wiegedood is de laatste jaren fors gedaald. De daling is vooral het resultaat van goede voorlichting om wiegedood te voorkomen. Preventiemaatregelen zijn breed doorgedrongen in onze samenleving. Nederland loopt in dat opzicht voorop in de wereld.*

In 1998 zijn in Nederland 28 baby's overleden onder het beeld van wiegedood. Dit is 'het onverwacht en ogenschijnlijk zonder verklaring overlijden van een baby'. De dalende trend van de laatste jaren blijft daarmee gehandhaafd. In 1996 was dat aantal 50, in 1997 werden 32 wiegedoodbaby's geregistreerd. Deze daling is reëel, omdat in de doodsoorzakenstatistiek namelijk geen verschuiving is waargenomen naar de aangrenzende categorieën longontsteking, influenza of 'onvolledig omschreven ziektebeelden, accidentele mechanische verstikking en inhalatie van voeding'.

De dalende trend wordt sterker uitgedrukt als de daling wordt afgezet tegen het aantal levendgeboren baby's. Naast de daling van sterfte als gevolg van wiegedood stijgt namelijk het aantal levendgeborenen. Per duizend levendgeboren baby's liep de sterfte door wiegedood terug van 0,26 in 1996 naar 0,17 in 1997 en 0,14 in 1998.

## Europese verschillen

De Nederlandse wiegedoodsterfte in 1998 is de laagste in West-Europa. Er bestaan grote verschillen tussen de landen. Opmerkelijk is dat in de buurlanden de promillages juist tot de hoogste in Europa behoren. In België ligt het niveau op 1,9 baby's per duizend baby's, dit is 130 keer hoger dan in Nederland. België is weliswaar een negatieve uitschieter, maar ook de wiegedoodsterfte in Frankrijk, Duitsland, Zwitserland en Luxemburg is relatief hoog. De landen rond de Middellandse Zee als Griekenland, Italië en Spanje ligt het aantal per duizend levendgeborenen tussen de 0,22 en 0,30.

Een hoog of laag niveau van sterfte aan wiegedood betekent niet dat er in een land een overeenkomstig niveau van zuigelingensterfte is. Nederland neemt wat dit betreft geen koppositie in. In de Scandinavische landen en Luxemburg is de zuigelingensterfte lager dan in ons land (5,25 per duizend levendgeborenen). België heeft wel een zuigelingensterfte die tot de hoogste in West-Europa behoort (8,20), maar bijvoorbeeld Griekenland zit daar met 8,15 overledenen zeer dichtbij.

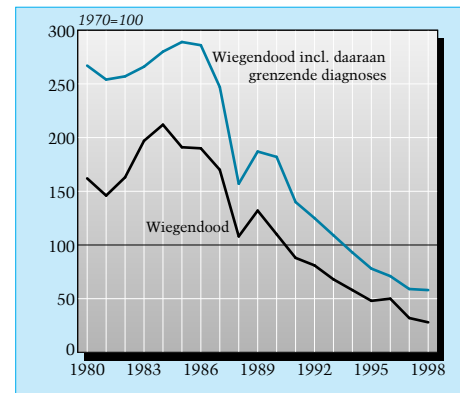
## Voorlichting

Deskundigen op het gebied van wiegedood nemen aan dat de daling vooral het resultaat is van het voortdurend hameren op het nemen van voorzorgsmaatregelen. Uit de voortdurende daling van het aantal sterfgevallen blijkt dat die aanbevelingen breed zijn doorgedrongen. Op het gebied van voorlichting loopt ons land voorop in de wereld. In 1987 was Nederland het eerste land dat de inmiddels wereldwijd overgenomen advies verspreide om baby's niet langer op de buik te slapen te leggen. Sindsdien zijn er meer risicofactoren in beeld gekomen, waaronder het laten slapen van de baby onder een dekbedje en roken in de buurt van de baby.

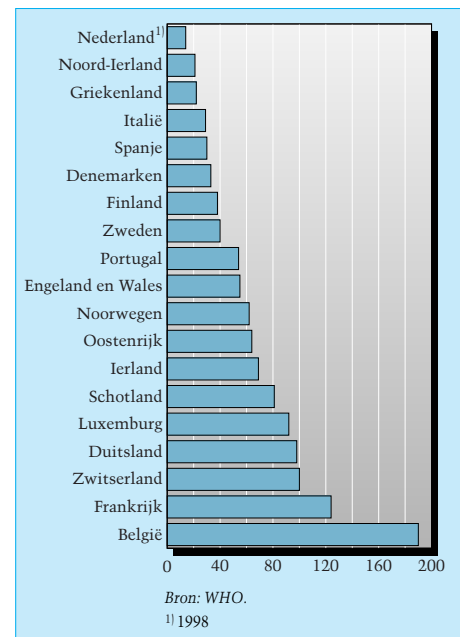
## Veilig slapen

Het gebruik van een babytrappelzak en een fopspeen verlaagt het risico van wiegedood. De indruk bestaat dat de fopspeen de baby tot rust brengt, waardoor het minder snel op de buik zal draaien. Overigens kan preventie het risico niet volledig wegnemen.

## Wiegedood



## Wiegedood in Europa, 1994/95



In 1996 hebben medici, onderzoekers, hulpverleners en ouders de Stichting Wiegedood opgericht. Deze stichting licht het publiek en het medische beroepsveld in over de preventie, zoals in de folder *Veilig Slapen*, die via thuiszorgorganisaties (consultatiebureaus, kraamzorg en dergelijke), ziekenhuizen (kinderafdelingen) en verloskundigen wordt verspreid.

Jan Hoogenboezem