

Vooraf vrouwen hebben last van langdurige aandoeningen

Beperkte leeftijden

Vooraf op gevorderde leeftijd kampen vrouwen met gezondheidsproblemen: vaker dan mannen maken zij melding van lichamelijke beperkingen en één of meer langdurige aandoeningen.

Vergeleken met mannen leiden vrouwen een minder risicovol leven: zij roken minder vaak, gebruiken minder vaak overmatig alcohol en zijn minder vaak slachtoffer van een sportongeval of van een ongeval in de privésfeer. De lichamelijke en geestelijke belasting van vrouwen is evenwel groot, in het bijzonder voor vrouwen die de zorg voor de kinderen en het huishouden combineren met een volledige baan.

Met het ouder worden neemt de kans op lichamelijke beperkingen bovendien toe. Vrouwen kennen op alle leeftijden vaker dan mannen één of meer lichamelijke beperkingen. Onder de vrouwen van 65 jaar of ouder is het percentage dat melding maakt van lichamelijke beperkingen bijna twee keer zo hoog

als onder mannen van die leeftijd. Dit blijkt uit de scores van mannen en vrouwen op de zogenaamde OESO-schaal.

Langdurige aandoeningen

De uitkomsten zijn afkomstig uit de *Gezondheidsenquête* van het Centraal Bureau voor de Statistiek. In deze enquête wordt ook gevraagd naar het vóórkomen van langdurige aandoeningen en ziekten. Vrouwen rapporteren vaker een of meer langdurige aandoeningen dan mannen. In 1997 is dit percentage onder vrouwen 45, onder mannen is dit 35.

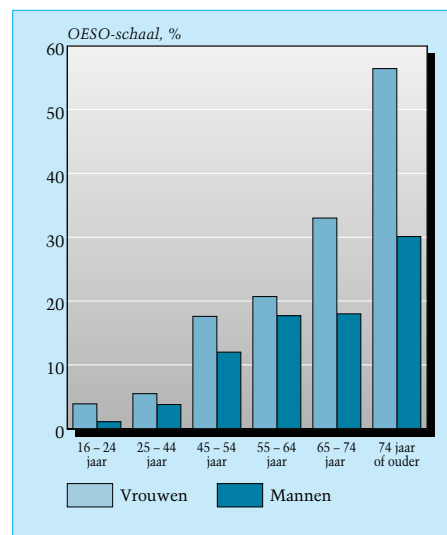
In de periode 1989-1997 hebben zowel mannen als vrouwen meer langdurige aandoeningen gekregen. Deze toename is het grootst onder werkende vrouwen. Voor werkende mannen is het percentage in deze periode nagenoeg constant gebleven.

Meer bij vrouwen

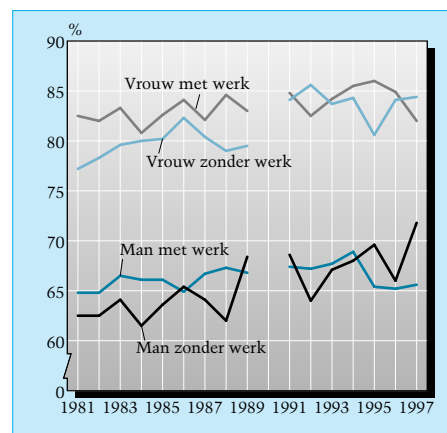
Met de leeftijd stijgt het vóórkomen van langdurige aandoeningen. Bovendien nemen dan ook de verschillen tussen mannen en vrouwen toe. Een op de vijf jongeren (jonger dan 15 jaar) rapporteert in 1996/1997 één of meer langdurige aandoeningen. Acht van de tien oudere vrouwen (75 jaar of ouder) en zeven van de tien oudere mannen zeggen last te hebben van een of meer langdurige aandoeningen. Niet-werkenden hebben deze langdurige ongemakken vaker dan werkenden. Gezien het algemene beeld dat langdurige aandoeningen meer voorkomen bij vrouwen dan bij mannen is het opmerkelijk dat bij niet-werkenden in de leeftijd van 45 tot 54 jaar langdurige aandoeningen relatief vaker voorkomen bij mannen dan bij vrouwen.

Frans Frenken en José Geurts

Lichamelijke beperkingen, 1997



Bezoek aan huisarts



Personen met één of meer langdurige aandoeningen

