Centraal Bureau voor de Statistiek

Microdataservices

Documentatie Leefstijlmonitor (LSM) Aanvullende Module Bewegen en Ongevallen 2025

Datum: 1 november 2026

Bronvermelding

Publicatie van uitkomsten geschiedt door de onderzoeksinstelling of de opdrachtgever op eigen titel. Verwijzing naar het CBS betreft uitsluitend het gebruik van de niet–openbare microdata. Deze microdata zijn onder bepaalde voorwaarden voor statistisch en wetenschappelijk onderzoek toegankelijk. Dat wordt als volgt geformuleerd:

“Resultaten [gedeeltelijk] gebaseerd op eigen berekeningen [*naam onderzoeksinstelling, c.q. opdrachtgever*] op basis van niet-openbare microdata van het Centraal Bureau voor de Statistiek betreffende Leefstijlmonitor 2025, welke samen met het RIVM en VeiligheidNL is samengesteld.”

Engelse versie

“Results based on calculations by [*name of research institution or commissioning party*] using non-public microdata from Statistics Netherlands, concerning the Lifestyle Monitor 2025, which has been compiled together with the National Institute for Public Health and the Environment (RIVM) and Dutch Consumer Safety Institute."

Under certain conditions, these microdata are accessible for statistical and scientific research.

Beschikbaar bestand

LSM2025V1.SAV

De gebruiker dient rekening te houden met het volgende:

- In het bestand zitten voor een deel afgeleide variabelen die medewerkers van het RIVM en VeiligheidNL hebben gemaakt. Deze variabelen heeft het CBS niet gecontroleerd. Voor vragen over de variabelen geldt:

Variabelenaam			Bij vragen verwijzen naar		
			Instituut	contactpersoon	email-adres
Veldwerkperiode	t/m	Sport6Typ	CBS	Christianne Hupkens	clh.hupkens@cbs.nl
ZitSGminNul	t/m	INDAfstFietstochtSB	RIVM	Tessa Schurink	tessa.schurink@rivm.nl
KILetselTot	t/m	KIMedbehTot	VeiligheidNL	Ellen Kemler	e.kemler@veiligheid.nl

- Voor de persoonskenmerken en/of achtergronden dient u de beschikbare GBA-bestanden te raadplegen. Deze staan bij Zelf onderzoek doen in de catalogus. Voor het aanvragen van deze bestanden geldt de gebruikelijke procedure.
- Zie voor informatie de Onderzoeksomschrijvingen.

Inhoudsopgave

Bronvermelding *2*

Beschikbaar bestand *3*

1. Inleiding *5*

2. Toelichting op de samenstelling van de bestanden *6*

Microdatabestand **6**

Populatieafbakening 6

Recordbeschrijving 6

1. Inleiding

Het team Microdataservices stelt, onder bepaalde voorwaarden, niet–openbare microdata (geanonimiseerde data op persoons-, bedrijfs- en adresniveau) toegankelijk voor statistisch en wetenschappelijk onderzoek. Dit rapport beschrijft de inhoud en structuur van "Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen en Ongevallen 2025".

Hoofdstuk 2 beschrijft in het algemeen de microdatabestanden zoals populatieafbakening, methodologische bijzonderheden, kwaliteit en herkomst van de gegevens.

De volgende bijlagen zijn beschikbaar voor de remote access/On-site gebruikers:

Op de K-schijf, map \\GezondheidWelzijn\LSM

- Teksten vragenlijst LSM 2025
- Routeschema vragenlijst LSM 2025
- Leefstijlmonitor (LSM) Aanvullende Module Bewegen en Ongevallen 2025 (dit document).

2. Toelichting op de samenstelling van de bestanden

Microdatabestand

Het CBS heeft vanaf 2015 een nieuw onderzoek naar leefstijl opgezet met jaarlijks wisselende leefstijlthema's: de Leefstijlmonitor. Dit onderzoek wordt uitgevoerd op verzoek van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en andere instituten die deel uitmaken van het Consortium Leefstijlmonitor: Trimbos-instituut, VeiligheidNL, Voedingscentrum Nederland, Rutgers, Soa Aids Nederland, Pharos en GGD GHOR NL.

In de oneven jaren worden de thema's bewegen/sport en ongevallen uitgevraagd. In de even jaren worden de thema's roken, alcohol en drugs uitgevraagd.

In de Leefstijlmonitor worden voor een deel dezelfde kernvragen gesteld als in de Gezondheidsenquête. De Gezondheidsenquête levert de kerncijfers over leefstijl. In de Leefstijlmonitor wordt uitgebreider ingegaan op de betreffende thema's.

Zie ook de website van de Leefstijlmonitor.

Populatieafbakening

De doelpopulatie voor de Leefstijlmonitor 2025 bestaat uit de in Nederland woonachtige personen van 0 jaar of ouder die deel uitmaken van particuliere huishoudens. De institutionele bevolking, dat zijn personen in inrichtingen, instellingen of tehuizen, en personen die niet zijn geregistreerd als ingezetene in de Basisregistratie Personen (BRP) worden voor dit onderzoek niet benaderd.

De waarneming van het onderzoek vond plaats gedurende het hele jaar 2025.

Recordbeschrijving

Een record in het microdatabestand bevat informatie over persoon. Het bestand bevat RINPERSOONS en RINPERSOON als sleutel waarmee gekoppeld kan worden met andere bestanden.

Vanwege de grote hoeveelheid variabelen ontbreekt een variabelenoverzicht in dit document. Wel is er een bijlage beschikbaar met alle variabelen:

LSM2025Variabelenoverzicht.